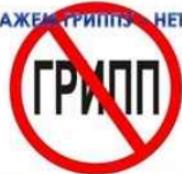


# ВАКЦИНАЦИЯ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

СКАЖЕМ ГРИППУ – НЕТ!!!!



**Грипп** – чрезвычайно заразная вирусная инфекция с воздушно-капельным и контактно-бытовым механизмами передачи. Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться. Ежегодно они мутируют и появляются новые варианты вирусов.

## Как защитить себя от гриппа?

**Основной научно доказанной эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.**

Для прививок применяется вакцина, содержащая актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

**ВАКЦИНАЦИЯ** рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям, начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.



**Оптимальное время для вакцинации – сентябрь, октябрь, ноябрь.**

Чтобы привиться против гриппа, необходимо обратиться в медицинскую организацию государственной системы здравоохранения по месту прикрепления с паспортом и полисом ОМС.

**Заштите себя и своих близких, своевременно сделайте прививку от гриппа!**